

## MmO -Mach mit Online – der Weihnachts-Jahresabschluss-NL des VTV – Newsletter 29 / Dezember 2023

### ÄLTESTENRAT - Treffen der Senioren bei Kleinlosen

Der Ältestenrat hat für Mittwoch, den **24. Januar 2024** wieder ein Treffen bei Kleinlosen arrangiert. Es beginnt um **15 Uhr**, Einlass ist ab 14.30 Uhr. Der Eintritt kostet 10 €. Die Karten müssen bitte bei Coby Stegmann vorbestellt werden, Tel.: 563414. Es gibt Kaffee, Kuchen und wieder eine Überraschung ☺. An diesem Mittag werden auch die **Planungen für 2024** vorgestellt. Schon so viel sei verraten: Für den 22.03.2024 steht ein Theaterbesuch an und am 5.06.2024 soll es auf eine Sommertour zum Möhnesee und nach Soest gehen. Berichtet wird beim Treffen sicher auch vom sehr geselligen Ausflug zum Weihnachtsmarkt nach Hattingen am 29. November 2023.

Noch eine Bitte des Ältestenrates an dieser Stelle:

Da nicht alle Senioren einen Internetzugang haben, wäre es schön und hilfreich, wenn diese Info in den entsprechenden Sportgruppen kommuniziert wird, damit auch diejenigen, die den NL nicht bekommen können, Bescheid wissen und damit von den Plänen für 2024 erfahren.



### KINDERABTEILUNG in 2023

Die Kinderabteilung ist aufgrund vieler netter und sehr fleißiger Übungsleiterinnen und Helferinnen wieder gewachsen. Monika Baums, unsere Abteilungsleiterin Kinderturnen, bedankt sich für das ihr entgegen gebrachte Vertrauen bei den anderen Aktiven der Kinderabteilung und wünscht sich weiterhin eine gute Zusammenarbeit, gute Kommunikation und viele neue Mitglieder. Bei Fragen oder Anregungen könnt ihr sie über [kinderturnen@verbergertv.de](mailto:kinderturnen@verbergertv.de) erreichen. Seit Januar 2023 ergänzen Maike Kern und Eva Hackes unser KiTu-ÜL-Team beim Eltern-Kind-Turnen und Kim Giordano hat inzwischen die KiTu-Gruppe ab 6 Jahren übernommen. An dieser Stelle ein großes DANKESCHÖN an Natalia: Alles Gute für Deinen weiteren beruflichen Weg!

Wie bereits im Vorjahr hat der VTV in 2023 durch die Schwimmbildung viele neue Mitglieder gewinnen können. Hier leisten Uwe Dexheimer und Monika weiterhin mit viel Herzblut hervorragende Arbeit, die sich herumspricht. Auch euch beiden dafür vielen Dank!



### BOULE - am Treffpunkt Traar

Immer größerer Beliebtheit erfreut sich das Boulespielen auf unseren Bahnen auf der Bezirkssportanlage in Traar! Es treffen sich inzwischen 12 - 14 Spieler-innen regelmäßig. Daher kann man durchaus davon sprechen, dass sich "Boule am Treffpunkt Traar" seit dem Mai 2022 fest etabliert hat. Um zukünftig einer größeren Anzahl der Interessierten die Möglichkeit zum Boulespielen einzuräumen, werden wir die Übungszeiten erweitern. Es sind auch frühere Übungszeiten an verschiedenen Wochentagen möglich, evt. ergeben sich auch, aber nicht nur, für Berufstätige Spielzeiten samstags und/oder sonntags. Es besteht immer die Möglichkeit, sich mit anderen Spielern zu eigenen Zeiten zu verabreden. Dazu erhält jeder Teilnehmer eine Namensliste mit den Kontaktdaten, zusätzlich zu den Daten aus der WhatsApp-Gruppe, der nicht alle angehören. Aussicht: Im Frühjahr 2024 wird der Belag der 2. Bahn ausgetauscht werden um deren uneingeschränkte Nutzung sicher zu stellen. Mit Werner Blümke hat sich ein weiterer Verantwortlicher für organisatorische Aufgaben gefunden. Wir freuen uns und danken ihm sehr, dass er sich dazu bereit erklärt hat. Die Unterstützung des Vorstands und von Karin und Michael Kleinsz sind ihm sicher. Werner ist, wie fast ein Dutzend andere, über die Boulegruppe in den Verein eingetreten.



## YOGA- Neuer Kurs ab Januar mit Anke Kother

LUST AUF YOGA? Ab Januar startet ein neuer Yogakurs mit Anke im Verberger TV.

Anke bietet an und schreibt:

„Ich habe im Verlauf dieses Jahres meine 200h Grundausbildung mit dem Fokus **Vinyasa Yoga**, bei einer sehr erfahrenen Yogalehrerin und Ausbilderin in Nürnberg absolviert und freue mich nun meine Begeisterung für Yoga auch in Verbindung mit Musik mit Dir auf der Matte teilen zu dürfen.

**Wann: ab 09.01.2024 jeden Dienstag um 19.30 – 20:30 Uhr (60 min)**

**Wo: Gymnastikhalle, Rundweg 14**

Was Dich erwartet:

Wir nehmen uns im ersten Teil der Stunde Zeit, um uns die Ausrichtung der einzelnen Asanas etwas genauer anzuschauen und bauen Kraft auf, um eine gute Grundlage für Deine Praxis zu schaffen.

Im zweiten Teil der Stunde tasten wir uns langsam an fließende Sequenzen im Takt der Musik heran und bauen nach und nach einen Flow auf.

Im letzten Teil nehmen wir uns Zeit, um Deine Praxis mit tiefen Dehnungen und bewusster Atmung auszugleichen und dadurch Deine Flexibilität und Entspannung zu fördern. Zur Anmeldung und bei Fragen melde Dich gerne unter [anke-yoga@web.de](mailto:anke-yoga@web.de) bei mir. Ich freue mich schon auf unsere gemeinsame Zeit auf der Matte!“



## BADMINTON - Aufstieg in die Landesliga, sportlich weiter erfolgreich

Die 1. Mannschaft konnte sich im Jahr 2023 als sportliches Aushängeschild der Abteilung weiter etablieren. Nach dem letztlich geglückten Aufstieg in die Landesliga ist man auch eine Liga höher in Schlagdistanz zum Aufstiegsplatz. Einen Punkt hinter Spitzenreiter SC St. Tönis 2 muss man nach 9 von 14 Spieltagen auf einen Ausrutscher der Konkurrenz hoffen. Mit Berücksichtigung des Saisonziels Klassenerhalt eine starke Leistung der kaum veränderten Mannschaft. Lediglich Lena Schwarzat und Andreas Schutt stießen vor der Saison zum Team dazu, wodurch das Team aber sowohl quantitativ als auch qualitativ verstärkt wurde.

Die 2. Mannschaft konnte sich im Vergleich zur Weihnachtspause des vergangenen Jahres steigern.

Sie befindet sich nun auf dem 5. Platz in der Kreisliga. Leider gibt es in diesem Jahr keine Jugendmannschaft, die am Spielbetrieb teilnimmt. Dieser Entwicklung möchten wir langfristig mit einem Neuaufbau im Nachwuchsbereich entgegenwirken. Fehlende Zeit und Manpower sind dort jedoch aktuell noch ein Hemmnis. Für das neue Jahr planen wir den Besuch von Schulen, um neue Kinder für unseren Sport zu begeistern. Besonders erfreulich ist der Zuwachs im Hobby-Bereich. Dort verzeichnen wir aktuell den größten Anstieg an Mitgliederzahlen in der Abteilung.

Schön ist auch, dass die Badminton Wettkampfmannschaften inzwischen in einheitlichen verberg-blauen Trikots spielen, die durch großzügige Spenden angeschafft werden konnten. Damit bestreiten auch die Badmintoner ihre Wettkämpfe im Corporate Identity des Verberger TV.



## **VOLLEYBALL - Keine andere Abteilung hatte mehr Zulauf in diesem Jahr!**

Es ist unglaublich, aber mehr als jede dritte Neuanmeldung in diesem Jahr kam aus der Volleyballabteilung. Von 274 neuen Mitgliedern sind 99 in unseren Volleyballhallen unterwegs.

Gerade im jüngeren Jugendbereich konnten wir in diesem Jahr neue Angebote schaffen.

Selbst eine Ballgewöhnung für die ganz Kleinen bieten wir inzwischen an.

Unbedingt erwähnenswert ist das wiederholte Erreichen der Qualifikationsrunde für die Westdeutschen Meisterschaften der weiblichen U20. Wir sind gespannt, wie es weitergeht.

Zum Jahresausklang wurde ein Nikolaus-Turnier im Luitert Weg veranstaltet. Ein herzliches Dankeschön für die Organisation an die Damen 1 und 2.

Eine Herausforderung für 2024 wird das Betreuen der neuen Mitglieder der Volleyball-Abteilung sein, aber wir haben neue, zusätzliche Hallenzeiten ergattern können und sind damit auf einem sehr guten Weg.



## **HALLENSITUATION**

Leider mussten auch in diesem Jahr Trainingseinheiten ausfallen oder fallen noch aus. Die Hallen auf der Breslauer Straße wurden von der Stadt komplett gesperrt, um schutzsuchende Personen unterzubringen. Wir haben es jedoch wieder geschafft, die betroffenen Sportgruppen an anderen Stellen unterzubringen. Nicht selbstverständlich in den heutigen Zeiten und auch dem persönlichen Einsatz unserer Übungsleiter zu verdanken. Ihr seid die Besten! Auch die Schwimmhalle Luitert Weg war für etliche Wochen aufgrund Erkrankung des zuständigen Hausmeisters für uns nicht verfügbar. Hier boten wir dem Landschaftsverband Rheinland wiederholt eine Lösung an, aber leider konnten wir den LVR bisher nicht überzeugen. Wir freuen uns, dass es dem Hausmeister zurzeit gut geht, und hoffen, dass es so bleibt.



## **AUSBLICK UND TERMINE 2024**

### **Kaffeetrinken der Senioren bei Kleinlosen: 24. Januar 2024, 15 Uhr**

Die VTV- **Gesamtvorstandssitzung** findet am **25.01.2024** statt. Dann kommen alle Abteilungs- und Übungsleiter, Trainer, Sporthelfer, sowie Vertreter des Ältesten- und Jugendrats zum Austausch zusammen. Liebe Gesamtvorstandsmitglieder, bitte schon vormerken, eure Einladungen werden spätestens in der 2. Januarwoche per Mail verschickt.

### **MITGLIEDERVERSAMMLUNG 2024 - JHV am 10. März 2024**

Der Termin für die **Jahreshauptversammlung 2024 steht fest: 10. März, Beginn: 12 Uhr** wieder an alter, gewohnter Stelle: Thomaskirche, Luitert Weg/ Flünnerzdyk

Jetzt bleibt nur noch, Grüße vom Vorstand auszurichten:

WIR WÜNSCHEN EUCH EIN FROHES UND SCHÖNES WEIHNACHTSFEST,

EINEN GUTEN ÜBERGANG  
UND  
JEDEM EINZELNEN VON EUCH EIN

\*\*\*\*\* GUTES UND GESUNDES JAHR 2024 \*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*