



MmO -Mach mit Online - der Oster-Newsletter des VTV – Newsletter 28/April 2023

JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG

Am 19. März hat unsere Jahreshauptversammlung wieder an gewohnter Stelle, im Saal der Thomaskirche stattgefunden. Der amtierende Vorstand wurde ohne Änderung wiedergewählt. Allerdings gaben sowohl der 1. Vorsitzende Jan Moertter wie auch unser Schatzmeister Burkhard Grimm bekannt, dass sie nach Ablauf dieser Wahlperiode, 2025 nicht wieder neu antreten werden. Dies taten sie frühzeitig, damit im Laufe des nächsten Jahres Nachfolger gefunden und eingearbeitet werden können.

BOULE SPIELEN AM TREFFPUNKT TRAAR

Die Saison beginnt! Interessierte können gerne bei entsprechendem Wetter dazu stoßen und zum Sportplatz in Traar kommen. Gespielt wird zurzeit donnerstags ab ca. 16 Uhr.

ACHTSAMKEITSKURS

Unsere Übungsleiterin Ute van Alphen hat aus eigener Erfahrung festgestellt, dass man mit verschiedenen außergewöhnlichen Übungen ganz viel erreichen kann, wenn es einem gerade nicht so gut geht. Sie hat sich auf dem Gebiet der Naturheilkunde weitergebildet und festgestellt: „Wer Lust auf mehr Lebensqualität und die Freude am Leben hat, statt sich immer mit Schmerzen und anderen Beschwerden herumzuschlagen, kann sich in vielen Fällen ganz gezielt unterstützen und helfen.“ Atemübungen spielen dabei eine ganz wichtige Rolle. Ute bietet nun einen Sommerkurs zum Ausprobieren an.

Immer donnerstags von 16 – 17.30 Uhr im Kaiserpark vom 27. April bis 01. Juni 2023

Sie sagt darüber: „Mit einfachen Übungen für Alt und Jung zu mehr Wohlfühl. Stärkung des Immunsystems, Linderung von Schmerzen, mehr Beweglichkeit, Energie und Lebensqualität. Über den Atem erreichen wir jeden Teil unseres Körpers. Das eigene Körpergefühl zeigt uns seine Schwachstellen, die wir gezielt und nachhaltig positiv beeinflussen können mit Übungen, die jeder machen kann.“

Treffpunkt donnerstags 16 Uhr am Pavillon im Kaiserpark.

Um Anmeldung wird gebeten bei Ute M. van Alphen, Tel.: 02151 653519, wer noch weitere Fragen hat, kann diese ebenfalls unter dieser Telefonnummer stellen.

BADMINTON

Vorweg ist ein großer Erfolg zu verkünden: Der Verberger TV spielt demnächst, das erste Mal seit 20 Jahren, wieder in der Badminton-Landesliga. Die 1. Mannschaft hatte sich über die ganze Saison hinweg eine gute Ausgangslage erspielt und konnte, nicht zuletzt durch unseren ukrainischen Mitspieler Georgiy Natarow, den Aufstieg schaffen. Mannschaftsgeist und eine gute Mischung aus Jung und Alt waren ebenfalls für den Erfolg verantwortlich, deshalb bleibt sie so bestehen und soll lediglich in der Breite etwas verstärkt werden.

Weiterhin gilt, dass es möglich ist, mal zum SchnupperTraining zu kommen und sich anzuschauen, ob Badminton das persönliche bisherige Sportprogramm ergänzen könnte! Angesprochen fühlen dürfen sich alle VTV-ler ab Schulalter. Die Kapazitäten dafür sind da, die Halle an der Neukirchener Straße ist groß, Trainer sind vorhanden und ein Aufstocken der Abteilung aus eigenen Reihen wäre willkommen. Falls euer Interesse geweckt ist, eine kurze Mail an badminton@verbergertv.de und schon kann es losgehen! Die

Trainingszeiten und weitere Infos findet ihr auf unserer Homepage unter folgendem Link <https://verbergertv.de/badminton/>

VOLLEYBALL

Auch die Volleyballer können mit einer kleinen Sensation aufwarten:

Die weibliche U20 hat es geschafft und konnte erstmals in der Vereinsgeschichte nach erfolgreicher Qualifikation an den Westdeutschen Meisterschaften am 25. März in Gevelsberg teilnehmen. Damit gehören sie zurzeit zu den 12 besten U20 Mannschaften in NRW. Ein Riesenerfolg, auch wenn man beim Turnier Außenseiter war und die Teilnahme als große Ehre und hart erkämpfte Bonusrunde ansah, bei der Erfahrungen gesammelt werden konnten. Als Unterstützung waren einige Mitglieder der Volleyballabteilung mit zum Turnier gefahren und haben in der Jugendherberge Hagen übernachtet.

JUGENDHERBERGSAUSWEIS

An dieser Stelle sei noch einmal erwähnt, dass der VTV im Besitz einer Gruppen-Jugendherbergskarte ist und Mitglieder des Vereins diese Karte in der Geschäftsstelle ausleihen können. Mit unserer DJH-Karte könnt ihr einen Aufenthalt in einer deutschen Jugendherberge buchen und noch weitere Personen mitnehmen, die selbst keine DJH-Mitglieder sein müssen. Mindestgröße der Gruppe: 4 Personen im Inland, im Ausland mindestens 10.

ÄLTESTENRAT

Der Ältestenrat trifft sich regelmäßig und plant schon für den Sommer/Herbst 2023. Angedacht und in Überlegung sind einige Ausflüge: Xanten, eine Schifffahrt, und natürlich wieder der Besuch eines Weihnachtsmarktes im Dezember. Sollte es zu Terminfestlegungen kommen, werden diese u.a. auf der Homepage hinterlegt und auch in einem erneuten NL veröffentlicht.

REWE- SCHEINE FÜR VEREINE

startet wieder! Ab 01.05.2023 gibt es wieder Vereinsscheine an der Kasse bei REWE – und viele tolle Gratisprämien für unseren Sportverein sind möglich. In den letzten Jahren haben wir schöne Dinge für alle Abteilungen bestellen können und sie werden fleißig genutzt. Also, macht mit! sammelt Scheine und lasst sie dann auf „unserem“ Konto registrieren. Weitere Infos unter <https://scheinefuervereine.rewe.de/>

Jetzt bleiben nur noch die Grüße zu Ostern...



Der Ältestenrat und der Vorstand wünschen allen Mitgliedern
ein schönes Osterfest!

