

Volleyball



volleyball@verbergertv.de

Abt.leitung: Gregor Leigraf | KR 71 37 19

Mixed / Hobby

Montag – 20:00 Uhr – Halle Luiters Weg 6, Traar

Jugend (männlich & weiblich)

Mittwoch – ab 17:00 Uhr – Halle Luiters Weg 6, Traar

Freitag – ab 16:00 Uhr – Halle Luiters Weg 6, Traar

Damen- und Herrenmannschaften

Montag – 20:00 Uhr – Halle Luiters Weg 6, Traar

Dienstag – 20:00 Uhr – Halle Breslauer Str. 280, Gartenstadt

Mittwoch – ab 18.30 Uhr – Halle Luiters Weg 6, Traar

Freitag – ab 18:30 Uhr – Halle Luiters Weg 6, Traar

Badminton



Kontakt

badminton@verbergertv.de

Schüler & Jugendliche

Dienstag – 17:00 Uhr – Halle Neukirchener Str. 3, Elfrath

Freitag – 17:00 Uhr – Halle Neukirchener Str. 3, Elfrath

Senioren & Hobbyspieler

Dienstag – 19:30 Uhr – Halle Neukirchener Str. 3, Elfrath

Freitag – 19:00 Uhr – Halle Neukirchener Str. 3, Elfrath

Seniorengymnastik



Infos bei der Geschäftsstelle T.: 1 59 71 78

und Uwe Dexheimer | T. : KR 59 88 13

Seniorengruppe 1 Gartenstadt

Dienstag – 16:00 und 17.30 Uhr – Halle Breslauer Str. 280, Gartenstadt

Seniorengruppe 2 Gartenstadt

Mittwoch – 18.00 Uhr – Halle Breslauer Str. 280, Gartenstadt

Seniorengruppe Bockum

Donnerstag – 16:00 Uhr – Halle DRK-Zentrum Uerdinger Str. 609, Bockum

Kinderturnen



Abteilungsleitung

Viola Meyers | T. : KR 76 11 80

Kindergartenkinder ab 3 Jahren

Dienstag – 16:00 Uhr – Halle Luiters Weg 6, Traar

Mutter/Vater und Kind

Mittwoch – 16:00 Uhr – Halle Luiters Weg 6, Traar

Kinder ab 6 Jahre

Mittwoch – 17:00 Uhr – Halle Luiters Weg 6, Traar

Funktionsgymnastik



Infos bei der Geschäftsstelle T.: 1 59 71 78

und Uwe Dexheimer | T. : KR 59 88 13

Funktionsgymnastik / Gymnastik

Montag – 20:00 Uhr – Halle Montessori-Ges.-Schule, Kliebruch

Donnerstag – 20:00 Uhr – Halle Stettiner/Traarer Str, Gartenstadt

Fitnessgymnastik 40 +

Dienstag – 20:10 Uhr – Halle Buscher Holzweg 50, Traar

Gymnastik für Frauen

Donnerstag - 09:00 Uhr – Halle An Bruckhausen 33, Traar

Gymnastik & Indiacaspiel

Mittwoch – 20:00 Uhr – Halle Montessori-Schule, Kliebruch

Wirbelsäulen- & Rückengymnastik

Mittwoch – 19:00 Uhr – Halle Breslauer Str. 280, Gartenstadt

Freitag – 09:00 Uhr – Gymnastikraum im Badezentrum, Bockum

Parkour



Infos bei der Geschäftsstelle T.: 1 59 71 78

Freitag 14:00 – 16:00 Uhr

Halle Luiters Weg 6, Traar

Wassergewöhnung

Schwimmen für Kleinkinder



Verantwortlich

Uwe Dexheimer | T. : KR 59 88 13

Wassergewöhnung

Donnerstag - 16:00 Uhr – Lehrbad TH Luiters Weg 6, Traar

Rückenschwimmen bis Erreichen „Seepferdchen“

Donnerstag - 16:30 Uhr – Lehrbad TH Luiters Weg 6, Traar

Brustschwimmen bis Erreichen „Bronze“

Donnerstag - 17:00 Uhr – Lehrbad TH Luiters Weg 6, Traar

Wassergymnastik



Infos bei der Geschäftsstelle T.: 1 59 71 78

und Uwe Dexheimer | T. : KR 59 88 13

Senioren

Mittwoch – 15:45 Uhr – Lehrbad Stettiner/Traarer Str.

Mittwoch – 16:45 Uhr – Lehrbad Stettiner/Traarer Str.

Donnerstag – 18:00 Uhr – Lehrbad TH Luiters Weg 6, Traar

Er & Sie

Dienstag – 20:00 Uhr – Lehrbad Stettiner/Traarer Str.

Dienstag – 21:00 Uhr – Lehrbad Stettiner/Traarer Str.

Donnerstag – 19:00 Uhr – Lehrbad TH Luiters Weg 6, Traar

Freitag – 15:45 Uhr – Lehrbad Montessori Schule, Kliebr.

Qigong



Verantwortlich

Antje Schürmanns-Looschelders T.: KR 502263

Montag – 16:30 Uhr – Halle Breslauer Str. 280, Gartenstadt

Dienstag – 09:00 Uhr – Gymnastikraum im Badezentrum

Kurse



Infos bei der Geschäftsstelle T.: 1 59 71 78
und Uwe Dexheimer | T. : KR 59 88 13

Nordic Walking

Mittwoch - 14:45 Uhr – Hüttenallee Ecke Wilhelmshofallee

Tai-Chi (Peking-Form, Angebot für Fortgeschrittene)

Donnerstag –16:00 Uhr– Halle Breslauer Str. 280, Gartenstadt

Gymnastik für Frauen

Donnerstag - 09:00 Uhr – Halle An Bruckhausen 33, Traar

Qigong

Montag – 16:30 Uhr– Halle Breslauer Str. 280, Gartenstadt

Dienstag – 9:00 Uhr– Gymnastikraum im Badezentrum

Yoga

Montag – 9:30 Uhr– Thomaskirche, Flünnertzdyk 310, Traar

Montag – 18:00 Uhr– Halle Breslauer Str. 280, Gartenstadt

Donnerstag –19:00 Uhr– Thomaskirche, Flünnertzdyk 310, Traar

Fitnessgymnastik 40+

Dienstag – 20:10 Uhr– Halle Buscher Holzweg 50, Traar

Kurse finden in der Regel quartalsweise mit je ca. 10 Übungseinheiten statt. Für Nichtmitglieder fallen Kursgebühren an. Informationen hierzu erhalten Sie über die Geschäftsstelle.

Das gesamte Programm des VTV mit allen Angeboten, Übungszeiten, Übungsstätten, sowie der Beitragsordnung haben wir für Sie im Internet bereitgestellt: www.verbergertv.de

Gerne senden wir Ihnen weitere Informationen zu unseren Angeboten per Post zu.

Bei Fragen hilft Ihnen die Geschäftsstelle gerne weiter.

Ihr Kontakt zum VTV

Geschäftsstelle

Bismarckstr. 14
47799 Krefeld

Geschäftsführer: Marcel Krins

Assistentin der Geschäftsführung:

Gabi Adolf gabi.adolf@verbergertv.de

Mail: info@verbergertv.de

Tel: 02151 – 1597178

Vorstand

Vorsitzender: Jan Moertter

0152-37638447 jan.moertter@verbergertv.de

Sportwart: Uwe Dexheimer

KR-598813 uwe.dexheimer@verbergertv.de

Ältestenrat: Hans-Wilhelm Auler

KR-560267 | hawi.auler@verbergertv.de

Jugendwartin: Liv Reinhard

liv.reinhard@verbergertv.de

Anmeldungen, auch zu Kursen, sind jederzeit in der Geschäftsstelle möglich, während der Trainings- und Übungszeiten auch bei allen Übungsleitern. Mit ihnen und der Geschäftsstelle kann auch die Teilnahme an Schnupperstunden und Probetrainings vereinbart werden.

Sportunfälle sind umgehend Hanne Bonsels (hanne.bonsels@verbergertv.de) zu melden.

facebook.com/verbergerTV

Verberger Turnverein 1914 e.V.
Krefeld



SPORTPROGRAMM
und
TRAININGSZEITEN

STAND MAI 2019